

**Erforderliche Vorkenntnisse für Praxisabende:
Seminar Spirituelles Yoga.**

*Friedensmeditation,
Maha Samadhi usw.
keine Vorkenntnisse erforderlich.*

Mittwoch, 7. Jänner 2026	18:00	Friedensmeditation	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz.	JT
Mittwoch, 11. Februar 2026	19:00	Dhyan	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz.	CD
Mittwoch, 14. Jänner 2026	19:00	Satsang	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz. 2026	CD
Mittwoch, 21. Jänner 2026	19:00	Seelenmeditation	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz.	JT
Mittwoch, 28. Jänner 2026	19:00	Mantra OM	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz. 2026	CD
Mittwoch, 18. Februar 2026	19:00	Stille	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz.	JT
Mittwoch, 25. Februar 2026	19:00	Kundalini	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz.	JT
Mittwoch, 4. März 2026	18:00	Friedensmeditation	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz. 2026	CD
Mittwoch, 11. März 2026	19:00	Vater unser	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz.	JT
Donnerstag, 19. März 2026	18:00	Maha Samadhi	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz. 2026	CD
Mittwoch, 25. März 2026	19:00	Mantra Om Mani Padme Hum	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz. 2026	CD
Mittwoch, 8. April 2026	19:00	Satsang	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	JT
Mittwoch, 15. April 2026	19:00	Dhyan	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	CD
Mittwoch, 22. April 2026	19:00	Stille	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	JT
Mittwoch, 29. April 2026	18:00	Friedensmeditation	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	JT
Mittwoch, 6. Mai 2026	19:00	Kundalini	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	CD
Mittwoch, 13. Mai 2026	19:00	Vater unser	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	JT
Mittwoch, 20. Mai 2026	19:00	Seelenmeditation	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	JT
Mittwoch, 27. Mai 2026	18:00	Friedensmeditation	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	CD
Mittwoch, 3. Juni 2026	19:00	Mantra Vajra Guru Mantra	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	CD
Mittwoch, 10. Juni 2026	19:00	Dhyan	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	JT
Mittwoch, 17. Juni 2026	19:00	Kundalini	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	CD
Mittwoch, 24. Juni 2026	19:00	Stille	Großzügigkeit, nicht stehen Apr. - Jun. 2026	JT
Samstag, 15. August 2026	18:00	Geburtstagsmeditation	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jul. - Sep. 2026	CD

**Erforderliche Vorkenntnisse für Praxisabende:
Seminar Spirituelles Yoga.**

*Friedensmeditation,
Maha Samadhi usw.
keine Vorkenntnisse erforderlich.*

Mittwoch, 2. September 2026	19:00	Satsang	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jul. - Sep. 2026	CD
Mittwoch, 9. September 2026	19:00	Vater unser	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jul. - Sep. 2026	JT
Mittwoch, 16. September 2026	19:00	Seelenmeditation	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jul. - Sep. 2026	CD
Mittwoch, 23. September 2026	18:00	Friedensmeditation	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jul. - Sep. 2026	JT
Mittwoch, 30. September 2026	19:00	Satsang	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jul. - Sep. 2026	JT
Mittwoch, 7. Oktober 2026	19:00	Mantra Gayatri	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	CD
Mittwoch, 14. Oktober 2026	19:00	Dhyan	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	CD
Mittwoch, 21. Oktober 2026	19:00	Stille	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	JT
Mittwoch, 28. Oktober 2026	18:00	Friedensmeditation	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	JT
Mittwoch, 4. November 2026	19:00	Kundalini	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	JT
Mittwoch, 11. November 2026	19:00	Vater unser	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	CD
Mittwoch, 18. November 2026	19:00	Seelenmeditation	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	JT
Mittwoch, 25. November 2026	19:00	Friedensmeditation	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	JT
Mittwoch, 2. Dezember 2026	19:00	Mantra Om Asato Ma Sat Gamaya	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	CD

**Erforderliche Vorkenntnisse für Praxisabende:
Seminar Spirituelles Yoga.**

*Friedensmeditation,
Maha Samadhi usw.
keine Vorkenntnisse erforderlich.*

Mittwoch, 9. Dezember 2026	19:00	Dhyan	Durchhaltekraft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	CD
Mittwoch, 16. Dezember 2026	19:00	Stille	Durchhaltekraft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	JT
Mittwoch, 23. Dezember 2026	18:00	Weihnachtsmeditation	Durchhaltekraft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	CD
#####	16:00	Silvestertreffen	Durchhaltekraft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Okt.- Dez. 2026	JT
Mittwoch, 13. Jänner 2027	19:00	Satsang	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mrz. 2027	CD
Mittwoch, 20. Jänner 2027	19:00	Friedensmeditation	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mrz. 2027	JT
Mittwoch, 27. Jänner 2027	19:00	Seelenmeditation	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mrz. 2027	CD