

Mittwoch, 10. Jänner 2024	19:00	Satsang	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jan. - Mar. 2024	CD ZOOM
Mittwoch, 17. Jänner 2024	19:00	Vater Unser	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jan. - Mar. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 24. Jänner 2024	18:00	Friedensmeditation		CD ZOOM
Mittwoch, 31. Jänner 2024	19:00	Seelenmeditation	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jan. - Mar. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 7. Februar 2024	19:00	Mantrasingen OM	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jan. - Mar. 2024	CD ZOOM
Mittwoch, 14. Februar 2024	19:00	Dhyan	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jan. - Mar. 2024	CD ZOOM
Mittwoch, 21. Februar 2024	18:00	Friedensmeditation		JT ZOOM
Mittwoch, 28. Februar 2024	19:00	Stille	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jan. - Mar. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 6. März 2024	19:00	Kundalini	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jan. - Mar. 2024	CD ZOOM
Mittwoch, 13. März 2024	19:00	Vater Unser	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jan. - Mar. 2024	JT ZOOM
Dienstag, 19. März 2024	18:00	Maha Samadhi		CD IE & ZOOM
Mittwoch, 20. März 2024	19:00	Satsang	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Jan. - Mar. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 27. März 2024	18:00	Friedensmeditation		CD ZOOM
Mittwoch, 3. April 2024	19:00	Seelenmeditation	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Apr. - Jun. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 10. April 2024	19:00	Mantrasingen Om Mani Padme Hum	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Apr. - Jun. 2024	CD ZOOM
Mittwoch, 17. April 2024	19:00	Dhyan	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Apr. - Jun. 2024	CD ZOOM
Mittwoch, 24. April 2024	18:00	Friedensmeditation	(Wesak Vollmond 1:49h)	JT ZOOM
Mittwoch, 8. Mai 2024	19:00	Neumondreinigungsrítual	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Apr. - Jun. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 15. Mai 2024	19:00	Stille	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Apr. - Jun. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 22. Mai 2024	18:00	Friedensmeditation		CD ZOOM
Mittwoch, 5. Juni 2024	19:00	Vater Unser	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Apr. - Jun. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 12. Juni 2024	19:00	Seelenmeditation	Durchhaltekräft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Apr. - Jun. 2024	CD ZOOM

**Erforderliche Vorkenntnisse für Praxisabende:
Seminar Spirituelles Yoga.**

Friedensmeditation, Maha Samadhi, usw.:
keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mittwoch, 19. Juni 2024	18:00	Friedensmeditation		JT ZOOM
Mittwoch, 26. Juni 2024	19:00	Satsang	Durchhaltekraft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Apr. - Jun. 2024	CD ZOOM
Mittwoch, 17. Juli 2024	18:00	Friedensmeditation		CD ZOOM
Donnerstag, 15. August 2024	18:00	Geburtstagsmeditation		CD IE & ZOOM
Mittwoch, 4. September 2024	19:00	Mantrasingen Om Shri Maha Ganapataye Namaha	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jul. - Sep. 2024	CD ZOOM
Mittwoch, 11. September 2024	19:00	Dhyan	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jul. - Sep. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 18. September 2024	18:00	Friedensmeditation		CD ZOOM
Mittwoch, 25. September 2024	19:00	Satsang	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jul. - Sep. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 2. Oktober 2024	19:00	Neumondreinigungsritual	Liebe, Wohlwollen Okt. - Dez. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 9. Oktober 2024	19:00	Stille	Liebe, Wohlwollen Okt. - Dez. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 16. Oktober 2024	18:00	Friedensmeditation		JT ZOOM
Mittwoch, 23. Oktober 2024	19:00	Kundalini	Liebe, Wohlwollen Okt. - Dez. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 30. Oktober 2024	19:00	Vater Unser	Liebe, Wohlwollen Okt. - Dez. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 6. November 2024	19:00	Seelenmeditation	Liebe, Wohlwollen Okt. - Dez. 2024	CD ZOOM
Mittwoch, 13. November 2024	18:00	Friedensmeditation		CD ZOOM
Mittwoch, 20. November 2024	19:00	Mantrasingen So Ham	Liebe, Wohlwollen Okt. - Dez. 2024	CD ZOOM
Mittwoch, 27. November 2024	19:00	Dhyan	Liebe, Wohlwollen Okt. - Dez. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 4. Dezember 2024	19:00	Stille	Liebe, Wohlwollen Okt. - Dez. 2024	JT ZOOM
Mittwoch, 11. Dezember 2024	18:00	Friedensmeditation		JT ZOOM
Mittwoch, 18. Dezember 2024	19:00	Satsang	Liebe, Wohlwollen Okt. - Dez. 2024	CD ZOOM
Freitag, 20. Dezember 2024	18:00	Weihnachtsmeditation		CD IE & ZOOM
Dienstag, 31. Dezember 2024	16:00	Silvestermeditation		JT IE
Mittwoch, 8. Jänner 2025	19:00	Satsang	Großzügigkeit Okt. - Dez. 2023	JT ZOOM