

**Erforderliche Vorkenntnisse für Praxisabende:  
Seminar Spirituelles Yoga.**

Friedensmeditation, Maha Samadhi, usw.:  
keine Vorkenntnisse erforderlich.

<i>Sonntag, 2. Jänner 2022</i>		<i>Neumond</i>	
Mittwoch, 12. Jänner 2022	19:00	Mantra - Vajra Guru Mantra (Gurupuja-Tag)	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mar. 2022
<i>Dienstag, 18. Jänner 2022</i>		<i>Vollmond</i>	
<i>Mittwoch, 19. Jänner 2022</i>	18:00	<i>Friedensmeditation</i>	<i>Zoom</i>
Mittwoch, 26. Jänner 2022	19:00	Satsang	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mar. 2022
<i>Dienstag, 1. Februar 2022</i>		<i>Neumond &amp; chin. Neujahr Jahr des Tigers</i>	
Mittwoch, 2. Februar 2022	19:00	Lesung	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mar. 2022
Mittwoch, 9. Februar 2022	19:00	Dhyan	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mar. 2022
<i>Freitag, 11. Februar 2022</i>		<i>Gurupuja</i>	
<i>Mittwoch, 16. Februar 2022</i>	18:00	<i>Friedensmeditation (Imbolc 2. Vollmond nach Yule)</i>	<i>Zoom</i>
Mittwoch, 23. Februar 2022	19:00	Seele	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mar. 2022
Mittwoch, 2. März 2022	19:00	Neumondritual (Aschermittwoch)	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mar. 2022
Mittwoch, 9. März 2022	19:00	Lesung	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mar. 2022
<i>Samstag, 12. März 2022</i>		<i>Gurupuja</i>	
<i>Mittwoch, 16. März 2022</i>	18:00	<i>Friedensmeditation</i>	<i>Zoom</i>
<i>Freitag, 18. März 2022</i>		<i>Vollmond (Holi - ind. Frühlingsfest 1. Vollmond d. Monats Phalgun)</i>	
<b>Samstag, 19. März 2022</b>	<b>19:00</b>	<b>Maha Samadhi</b>	
<i>Sonntag, 20. März 2022</i>		<i>Ostara Tag- &amp; Nachtgleiche Frühlingsbeginn</i>	
Mittwoch, 23. März 2022	19:00	Kundalini	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mar. 2022

**Erforderliche Vorkenntnisse für Praxisabende:  
Seminar Spirituelles Yoga.**

Friedensmeditation, Maha Samadhi, usw.:  
keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mittwoch, 30. März 2022	19:00	Satsang	Selbstbeherrschung, Maßhalten Jan. - Mar. 2022
<i>Freitag, 1. April 2022</i>		<i>Neumond</i>	
Mittwoch, 6. April 2022	19:00	Lesung	Liebe, Wohlwollen Apr. - Jun. 2022
<i>Montag, 11. April 2022</i>		<i>Gurupuja</i>	
<i>Mittwoch, 13. April 2022</i>	18:00	<i>Friedensmeditation</i>	<i>Zoom</i>
<i>Samstag, 16. April 2022</i>		<i>Vollmond</i>	
Mittwoch, 20. April 2022	19:00	Vater Unser	Liebe, Wohlwollen Apr. - Jun. 2022
Mittwoch, 27. April 2022	19:00	Stille	Liebe, Wohlwollen Apr. - Jun. 2022
<i>Samstag, 30. April 2022</i>		<i>Neumond</i>	
Mittwoch, 4. Mai 2022	19:00	Lesung	Liebe, Wohlwollen Apr. - Jun. 2022
<i>Dienstag, 10. Mai 2022</i>		<i>Gurupuja</i>	
<i>Mittwoch, 11. Mai 2022</i>	18:00	<i>Friedensmeditation</i>	<i>Zoom</i>
<i>Montag, 16. Mai 2022</i>	6:14	<i>WESAK (Beltane 5. Vollmond nach Yule "Sommerbeginn")</i>	
Mittwoch, 18. Mai 2022	19:00	Mantra - Hanuman	Liebe, Wohlwollen Apr. - Jun. 2022
Mittwoch, 25. Mai 2022	19:00	Dhyan	Liebe, Wohlwollen Apr. - Jun. 2022
<i>Montag, 30. Mai 2022</i>		<i>Neumond</i>	
Mittwoch, 1. Juni 2022	19:00	Lesung	Liebe, Wohlwollen Apr. - Jun. 2022
<b>Freitag, 3. Juni 2022</b>	<b>15:00</b>	<b>Montag, 6. Juni 2022 Spirituelles Retreat Retzhof</b>	
Mittwoch, 8. Juni 2022	19:00	Seele	Liebe, Wohlwollen Apr. - Jun. 2022
<i>Donnerstag, 9. Juni 2022</i>		<i>Gurupuja</i>	
<i>Dienstag, 14. Juni 2022</i>		<i>Vollmond</i>	
<i>Mittwoch, 15. Juni 2022</i>	18:00	<i>Friedensmeditation</i>	<i>Zoom</i>
<i>Dienstag, 21. Juni 2022</i>		<i>Litha Sommersonnenwende Sommerbeginn</i>	
Mittwoch, 22. Juni 2022	19:00	Satsang	Liebe, Wohlwollen Apr. - Jun. 2022
Mittwoch, 29. Juni 2022	19:00	Neumondritual	Liebe, Wohlwollen Apr. - Jun. 2022
Mittwoch, 6. Juli 2022	19:00	Kundalini	Großzügigkeit Jul. - Sep. 2022
<i>Samstag, 9. Juli 2022</i>		<i>Gurupuja</i>	
<i>Mittwoch, 13. Juli 2022</i>	18:00	<i>Friedensmeditation (Guru Purnima Vollmond)</i>	<i>Zoom</i>
Mittwoch, 20. Juli 2022	19:00	Vater Unser	Großzügigkeit Jul. - Sep. 2022

**Erforderliche Vorkenntnisse für Praxisabende:  
Seminar Spirituelles Yoga.**

Friedensmeditation, Maha Samadhi, usw.:  
keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mittwoch, 27. Juli 2022	19:00	Dhyan	Großzügigkeit Jul. - Sep. 2022
<i>Donnerstag, 28. Juli 2022</i>		<i>Neumond</i>	
Mittwoch, 3. August 2022	19:00	Seele (jährlicher Gurupuja-Tag)	Großzügigkeit Jul. - Sep. 2022
<i>Sonntag, 7. August 2022</i>		<i>Gurupuja</i>	
<i>Mittwoch, 10. August 2022</i>	18:00	<i>Friedensmeditation</i>	<i>Zoom</i>
<i>Freitag, 12. August 2022</i>		<i>Vollmond Lammas / Lughnasad 8. Vollmond nach Yule</i>	
<b>Montag, 15. August 2022</b>	<b>18:00</b>	<b>Geburtstagsmeditation</b>	
Mittwoch, 17. August 2022	19:00	Kundalini	Großzügigkeit Jul. - Sep. 2022
Mittwoch, 24. August 2022	19:00	Vater Unser	Großzügigkeit Jul. - Sep. 2022
<i>Samstag, 27. August 2022</i>		<i>Neumond</i>	
Mittwoch, 31. August 2022	19:00	Dhyan	Großzügigkeit Jul. - Sep. 2022
<i>Dienstag, 6. September 2022</i>		<i>Gurupuja</i>	
<i>Mittwoch, 7. September 2022</i>	18:00	<i>Friedensmeditation</i>	<i>Zoom</i>
<i>Samstag, 10. September 2022</i>		<i>Vollmond</i>	
Mittwoch, 14. September 2022	19:00	Lesung	Großzügigkeit Jul. - Sep. 2022
Mittwoch, 21. September 2022	19:00	Mantra - Ganesha	Großzügigkeit Jul. - Sep. 2022
<i>Freitag, 23. September 2022</i>		<i>Mabon Tag- &amp; Nachtgleiche Herbstbeginn</i>	
<i>Sonntag, 25. September 2022</i>		<i>Neumond</i>	
Mittwoch, 28. September 2022	19:00	Satsang	Großzügigkeit Jul. - Sep. 2022
<i>Mittwoch, 5. Oktober 2022</i>	18:00	<i>Friedensmeditation (Gurupuja)</i>	<i>Zoom</i>
<i>Sonntag, 9. Oktober 2022</i>		<i>Vollmond</i>	
Mittwoch, 12. Oktober 2022	19:00	Lesung	Ehrlichkeit, Sachlichkeit Okt. - Dez. 2022 Akk. Wahrnehmung & korr. Ausdruck
Mittwoch, 19. Oktober 2022	19:00	Stille	Ehrlichkeit, Sachlichkeit Okt. - Dez. 2022 Akk. Wahrnehmung & korr. Ausdruck
<i>Montag, 24. Oktober 2022</i>		<i>Diwali - Lichterfest</i>	
<i>Dienstag, 25. Oktober 2022</i>		<i>Neumond - Samhain 11. Neumond nach Yule</i>	

**Erforderliche Vorkenntnisse für Praxisabende:  
Seminar Spirituelles Yoga.**

Friedensmeditation, Maha Samadhi, usw.:  
keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mittwoch, 2. November 2022	19:00	Lesung	Ehrlichkeit, Sachlichkeit Okt. - Dez. 2022 Akk. Wahrnehmung & korr. Ausdruck
<i>Freitag, 4. November 2022</i>		<i>Gurupuja</i>	
<i>Dienstag, 8. November 2022</i>		<i>Vollmond</i>	
<i>Mittwoch, 9. November 2022</i>	<i>18:00</i>	<i>Friedensmeditation</i>	<i>Zoom</i>
Mittwoch, 16. November 2022	19:00	Seele	Ehrlichkeit, Sachlichkeit Okt. - Dez. 2022 Akk. Wahrnehmung & korr. Ausdruck
Mittwoch, 23. November 2022	19:00	Neumondritual	Ehrlichkeit, Sachlichkeit Okt. - Dez. 2022 Akk. Wahrnehmung & korr. Ausdruck
Mittwoch, 30. November 2022	19:00	Vater Unser	Ehrlichkeit, Sachlichkeit Okt. - Dez. 2022 Akk. Wahrnehmung & korr. Ausdruck
<i>Sonntag, 4. Dezember 2022</i>		<i>Gurupuja</i>	
<i>Mittwoch, 7. Dezember 2022</i>	<i>18:00</i>	<i>Friedensmeditation</i>	<i>Zoom</i>
<i>Donnerstag, 8. Dezember 2022</i>		<i>Vollmond</i>	
<b>Freitag, 9. Dezember 2022</b>	<b>9:00</b>	<b>Sonntag, 11. Dezember 2022</b> <b>Spirituelles Yoga Vorbereitungsstufe Wien</b>	
Mittwoch, 14. Dezember 2022	19:00	Lesung	Ehrlichkeit, Sachlichkeit Okt. - Dez. 2022 Akk. Wahrnehmung & korr. Ausdruck
Mittwoch, 21. Dezember 2022	19:00	Satsang (Wintersonnenwende Yule)	Ehrlichkeit, Sachlichkeit Okt. - Dez. 2022 Akk. Wahrnehmung & korr. Ausdruck
<b>Freitag, 23. Dezember 2022</b>	<b>18:00</b>	<b>Weihnachtsmeditation (Neumond)</b>	
<b>Samstag, 31. Dezember 2022</b>	<b>16:00</b>	<b>Silvestermeditation</b>	