

Therapeutische, regeneratives MGSST Prana Yoga mit Mag. Claudia Dieckmann



Leben ist Bewegung.

Sie sind unbeweglich oder unsportlich? Zu faul oder zu dick? Sie haben eventuell beginnende körperliche Beschwerden? Probleme mit der Wirbelsäule? Stress oder Schlafstörungen?

**Tun Sie etwas für Körper, Geist und Seele!
Hier gibt es Yoga, nicht Sport.**

Mag. Claudia Dieckmann, seit mehr als 20 Jahren Spezialistin für energetisches Heilen führt Sie in sanfte, gesundheitsfördernde Hatha Yoga Übungen, die mit Entspannungsphasen und rechtem Atmen abwechseln.

Gemeinsam laden wir Ihre Batterien auf und aktivieren Ihre Selbstregenerationskraft. Von Woche zu Woche werden Sie beweglicher, widerstandsfähiger, kraftvoller, klarer und ruhiger, Ihre Körperwahrnehmung steigt und das Wichtigste: Ihre Seele jubiliert.

Es ist nie zu spät! Steigen Sie jetzt ein!

Nach Absprache auch Spezialstunden für Wirbelsäule, Herz-Kreislauferkrankungen, ...

„Mehr tun für ein gutes Leben. Sie können es, weil ich es konnte!“ (Mag. Claudia Dieckmann)

Willkommen! Wir freuen uns auf Sie!



Wo

**Die Yoga Stube
Flotowgasse 10
1190 Wien**

Wie viel

**€ 15,- pro Termin
€ 70,- 5er Block
€ 140,- 10er Block**

Termine in der Yoga Stube:

jeweils Mittwoch, 9.30-11.00 od 11.30-13.00 Uhr

Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
08.05.	05.06.	03.07.	21.08.	04.09.	02.10.	06.11.	04.12.
15.05.	12.06.	10.07.	28.08.	11.09.	09.10.	13.11.	11.12.
22.05.	19.06.	17.07.		18.09.	30.10.	20.11.	18.12.
	26.05.	24.07.		25.09.		27.11.	
		31.07.					

Kontakt und Anmeldung:

Institut für Energiearbeit
Tel. +43 1 408 54 55,
Mail [office@energie-
institut.com](mailto:office@energieinstitut.com)