

Thema TEXT DANIELA HENNRICH FOTO DEA DELFIN

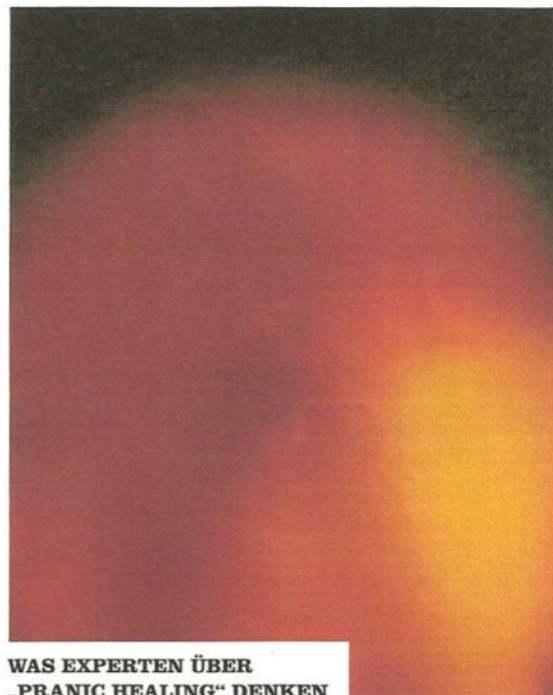
# Energie als Heilmittel

*Die Aura ist der natürliche Schutzschirm des Menschen.  
Weist sie Stauungen oder Schäden auf, ist unsere Gesundheit  
gefährdet. Pranic Healing – ein Heilmittel der Natur?*

**A**ls Gisela Hraby zum ersten Mal meine Praxis betrat, war ihr Gesicht von Schmerzen gezeichnet“, erinnert sich Claudia Dieckmann, Pranatherapeutin und Leiterin des „Instituts für Energiearbeit“ in Wien. „Sie litt an den Folgen eines Bandscheibenvorfalles. Ein eingeklemmter Nerv verursachte extreme Beschwerden. Aufgrund einer starken Osteoporose konnte sie nicht operiert werden.“ Claudia Dieckmann zögerte nicht lange. Sie reinigte die Aura ihrer Patientin, ließ frische Energie zufließen – und regte somit Gisela Hrabys Selbstheilungskräfte an. Der Erfolg grenzt an ein Wunder. „Bereits nach der ersten Behandlung war ich schmerzfrei“, erzählt Gisela Hraby ganz begeistert. „Nach zehn Tagen traute ich mich sogar – nach Rücksprache mit meinem Arzt – die Medikamente abzusetzen. Heute bin ich selber ausgebildete Pranatherapeutin, mache täglich Körperübungen, und wenn's drauf ankommt, setze ich meine Selbstheilungskräfte selbst in Gang.“

**Das energetische Immunsystem.** Das Wort „Prana“ kommt aus dem Sanskrit und heißt so viel wie „Chi“ (Chinesisch) oder Lebensenergie. Die Methode des Pranaheilens beruht auf der Vorstellung, dass der Körper aus zwei Teilen besteht: dem sichtbaren physischen Leib und einem unsichtbaren Energiekörper, auch Aura oder bioplasmatischer Körper genannt. Dieses für viele Menschen unsichtbare Energiefeld durchdringt unseren Körper aus Fleisch und Blut und umgibt ihn mit einem zehn bis zwölf Zentimeter dicken Schutzmantel. Ein energetisches Immunsystem, das in der Lage ist, Krankheiten von uns abzuschirmen. Durch Stress, unausgewogene Lebensweise oder andere Einwirkungen von außen kann dieser Schutzmantel dünner oder löcherig werden. Dann ist auch der Invasion von Keimen Tür und Tor geöffnet. „Der bioplasmatische und der sichtbare Körper sind so eng miteinander verbunden, dass alles, was den einen beeinträchtigt, auch auf den anderen einwirkt und umgekehrt“, sagt Claudia Dieckmann und gibt ein Beispiel: „Wenn der bioplasmatische Halsbereich geschwächt ist, wird sich das im sichtbaren physischen Körper als Husten, Erkältung oder Mandelentzündung zeigen.“ Alle Krankheiten manifestieren sich zuerst als Ungleichgewicht im äußeren Energiekörper, bevor sie zum physischen Körper durchdringen. Bei Menschen, die unter Kurzsichtigkeit leiden, ist Pranamangel im Augenbereich festzustellen. „Die Aura um die Augen misst manchmal sogar weniger als fünf Zentimeter. Je schwerer die Erkrankung, desto dünner ist an der betroffenen Stelle die Aura.“

**Doch wenn die Aura selbst unsichtbar ist, wie können dann Veränderungen in diesem Energiefeld festgestellt werden? Die so ge-**



## WAS EXPERTEN ÜBER „PRANIC HEALING“ DENKEN

• **Prof. Dr. Rotraud Perner**, *Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin und Expertin für Persönlichkeitsentwicklung*: „Ich habe selber die Ausbildung als Pranatherapeutin gemacht und bin von dieser Behandlungsmethode ganz begeistert. Sie ist für mich ein effektives Instrument zur Krisenintervention. Bekanntlich reagiert auch der Körper, wenn sich der Zustand der Seele ändert. Mit Pranaheilung kann ich Reaktionen schnell abfangen und normalisieren. Und auch bei mir selber kann ich tolle Erfolge verbuchen.“

• **Univ. Prof. Dr. Jeanette Strametz-Juraneck**, *Internistin, Schwerpunkt Kardiologie, in Wien*: „Ich bin selbst ausgebildete Pranaheilerin und setze Pranic Healing unterstützend zur Behandlung von PatientInnen unter anderem mit Kopfschmerzen, Bluthochdruck oder auch sehr niedrigem Blutdruck ein. Bei den PatientInnen bewirkt das neben einer Verbesserung der klinischen Symptomatik eine Steigerung des subjektiven Wohlbefindens und einen rascheren Heilungsverlauf.“

Weitere Infos: [www.institut-jurana.at](http://www.institut-jurana.at)

• **Renée Bittner**, *Tierärztin*: „Pranic Healing ist eine nebenwirkungsfreie, für Tiere angenehme und effektive Methode zur Korrektur von sowohl physischen als auch psychischen Disharmonien. Der Pranic-Healing-Berater reinigt das gesamte Energiefeld, ohne den physischen Körper dabei zu berühren, und führt frische Vitalenergie zu, um die

*Selbstheilungskräfte des Körpers und die körpereigenen Abwehrkräfte*

**Erspürt die Pranatherapeutin** Energiestauungen bzw. -mangelerscheinungen, reinigt sie die Aura und füllt sie mit frischer Energie. Eine Prozedur, die zugegebenermaßen an die Rituale indianischer Medizinmänner erinnert: Mit wischenden Handbewegungen (dem „sweeping“) wird die schlechte Energie herausgenommen, undichte Stellen werden geschlossen, Stauungen geglättet.

„Sweeping“ reinigt nicht nur, sondern es kräftigt und fördert den Heilungsprozess auch noch zusätzlich. Viele leichtere Erkrankungen können bereits dadurch geheilt werden.

Um jedoch auch die Widerstandskraft des Patienten zu stärken, wird sein bioplasmatischer Körper anschließend mit neuer, frischer Energie versorgt. Auch dieser Prozess funktioniert mit verschiedenen Handbewegungen – ohne den physischen Körper der Patienten tatsächlich zu berühren. Der Therapeut ist dabei nur ein Mittel, er gibt nicht seine eigene Energie weiter, sondern überträgt lediglich die allgegenwärtige universelle Lebenskraft. „In Amerika ist Pranic Healing mittlerweile so etabliert, dass Ärzte hoch offiziell in Spitälern damit arbeiten“, erzählt Claudia Dieckmann, die übrigens in ihrem „ersten“ Berufsleben Geschäftsführerin einer Wohnbaugesellschaft war. „Und auch bei uns habe ich in verschiedenen Krankenpflegeschulen Vorträge halten und Personen im Pflegedienst ausgebildet. Sie setzen nun Pranic Healing zur Ergänzung der schulmedizinischen Methoden mit großem Erfolg ein.“ ●

#### DER ENTWICKLER MASTER CHOA KOK SUI

Als Begründer der Pranaheilung gilt der philippinische Ingenieur, Geschichtsmann und Heiler Choa Kok Sui. Seit frühester Kindheit hat er sich mit paranormalen Phänomenen beschäftigt und die ehemals geheimen Heilweisen schen, amerikanischer und sogar europäischer Schamanen erlernt. In über 20-jähriger Forschungsarbeit ist es ihm gelungen, die heutige Pranaheilung zu entwickeln, verbreiten und einzusetzen. Die besten Erfolge werden in der Pranaheilung im Bereich **Stressprävention, Herz-Kreislauf-Erkrankung** (z. B. Bluthochdruck), **Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparats** (Bandscheibenvorfälle, aber auch Knochenbrüche und Verstauchungen), **Tinnitus, Infektionskrankheiten** und **psychische Probleme** erzielt.

#### HILFE & AUSBILDUNG

• **Burgi Sedlak** PH Austria, Haydnstraße 26, 5020 Salzburg  
Tel. 0662/88 76 44; E-Mail: [burgi.sedlak@aon.at](mailto:burgi.sedlak@aon.at)

• **Claudia Dieckmann** Schopenhauerstraße 52, 1180 Wien  
Tel. 01/408 54 55; E-Mail: [c.dieckmann@energie-institut.com](mailto:c.dieckmann@energie-institut.com)  
[www.energie-institut.com](http://www.energie-institut.com)

• **Basic-Pranic-Healing-Kurs** Wochenendkurse: 28./29. Mai: St. Pölten; 11./12. Juni: Gleisdorf, 18./19. Juni: Linz, 25./26. Juni: Wien; Investition 250,-; Infos: Institut für Energiearbeit, C. Dieckmann, Tel. 01/408 54 55

#### AURAFOTOGRAFIE

• **C. Mehsmers** Mariahilfer Straße 88a, 1070 Wien, 01/523 82 01  
[www.cmehsmer.at](http://www.cmehsmer.at), Kosten: € 19,90 (Aurafoto inklusive Deutung)

• **Balance – Esoterik** Hauptstraße 73, 4040 Linz/Urfahr, 0732/71 5  
[www.esoterik-linz.at](http://www.esoterik-linz.at), Kosten: € 28,- (Ausdrucke inklusive Erklärungen)