



Diese Meldung wurde von presstext ausgedruckt und ist unter <http://www.presstext.com/news/20160229008> abrufbar.

pts20160229008 Medizin/Wellness, Bildung/Karriere

Yoga für mehr Gehirnkraft - Seminar am 25. März in Wien

Wien (pts008/29.02.2016/08:05) - Gegen Konzentrationsstörungen und mangelnde Merkfähigkeit kann jeder in jedem Alter aktiv werden: mit Gehirn-Yoga. In diesem vierstündigen Seminar lernen die Teilnehmer, wie sie mit einfachen Übungen, die täglich nur zwei Minuten in Anspruch nehmen, gezielt ihre Gehirnleistung steigern können. Dies geschieht ganz einfach durch Stimulation von Reflexzonen bei gleichzeitiger Bewegung und einer speziellen Atemtechnik.

Die Erfolge sind nachweislich: bessere Konzentration, erhöhte Merkfähigkeit und mehr Gelassenheit. Die Übung ist für jedes Alter geeignet. Besonders interessant ist diese Methode für SchülerInnen, StudentInnen, Eltern, LehrerInnen, TherapeutInnen und SeniorInnen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Zu diesem Seminar gibt es auch ein Buch: "Superbrain Yoga" von Master Choa Kok Sui, Innere Studien Verlag, um Eur 18,50, erhältlich im Institut für Energiearbeit.

Seminar "Gehirn-Yoga"

Freitag, 25. März 2016, 9 bis 13 Uhr

Ort: Institut für Energiearbeit Kaisergartengasse 1A, 1030 Wien

Vortragende: Sabine Eichinger

Kosten: EUR 66,- / Wiederholung: EUR 33,-

Weiterer Termin:

Samstag, 13. August 2016

Weitere Infos und Anmeldung:

Institut für Energiearbeit

Tel. 01/408 54 55

E-Mail: office@energie-institut.com

Web: <http://www.energie-institut.com>

(Ende)

Aussender: Institut für Energiearbeit
 Ansprechpartner: Mag. Claudia Dieckmann
 Tel.: 01/408 54 55
 E-Mail: office@energie-institut.com
 Website: www.energie-institut.com



Gehirn-Yoga

[Foto]



Institut für
ENERGIEARBEIT