

maxima²⁰⁰⁵

die besten Seiten der Frau. Mode. Wellness. Lifestyle. Mai 2005

**PIKANT BIKINIS
& COOL GLASSES**

MANNHEIMS
Probne ganz privat

**FRÜCHTE
DES MEERES**

**RETTUNG
VOR DEM RISIKO**
Stammzellenmedizin

**EXTRA:
REZEPT-HEFT**
essen mit Wirkung

Fit for Sex
anregendes Workout für mehr Spaß und Ausdauer

**GRATIS!
EINKAUFSGUTSCHEIN
IM WERT VON
€ 26,-**

Plus: Beauty ab 40 • Schlösser der Loire • Männermode



8
CHF

Thema TEXT DANIELA HENNICH FOTO DER DELFIN

Energie als Heilmittel

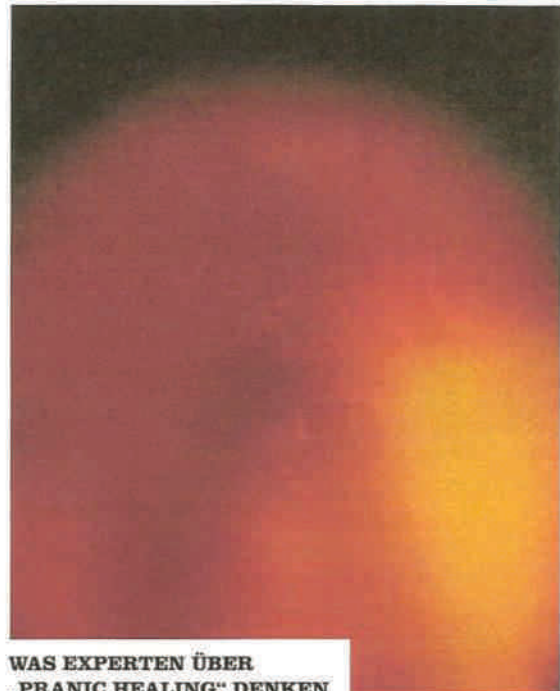
*Die Aura ist der natürliche Schutzschirm des Menschen.
Weist sie Stauungen oder Schäden auf, ist unsere Gesundheit
gefährdet. Pranic Healing – ein Heilmittel der Natur?*

Thema

Als Gisela Hrabý zum ersten Mal meine Praxis betrat, war ihr Gesicht von Schmerzen gezeichnet“, erinnert sich Claudia Dieckmann, Pranatherapeutin und Leiterin des „Instituts für Energiearbeit“ in Wien. „Sie litt an den Folgen eines Bandscheibenvorfalles. Ein eingeklemmter Nerv verursachte extreme Beschwerden. Aufgrund einer starken Osteoporose konnte sie nicht operiert werden.“ Claudia Dieckmann zögerte nicht lange. Sie reinigte die Aura ihrer Patientin, ließ frische Energie zufließen – und regte somit Gisela Hrabys Selbstheilungskräfte an. Der Erfolg grenzt an ein Wunder. „Bereits nach der ersten Behandlung war ich schmerzfrei“, erzählt Gisela Hrabý ganz begeistert. „Nach zehn Tagen traute ich mich sogar – nach Rücksprache mit meinem Arzt – die Medikamente abzusetzen. Heute bin ich selber ausgebildete Pranatherapeutin, mache täglich Körperübungen, und wenn's drauf ankommt, setze ich meine Selbstheilungskräfte selbst in Gang.“

Das energetische Immunsystem. Das Wort „Prana“ kommt aus dem Sanskrit und heißt so viel wie „Chi“ (Chinesisch) oder Lebensenergie. Die Methode des Pranaheilens beruht auf der Vorstellung, dass der Körper aus zwei Teilen besteht: dem sichtbaren physischen Leib und einem unsichtbaren Energiekörper, auch Aura oder bioplasmatischer Körper genannt. Dieses für viele Menschen unsichtbare Energiefeld durchdringt unseren Körper aus Fleisch und Blut und umgibt ihn mit einem zehn bis zwölf Zentimeter dicken Schutzmantel. Ein energetisches Immunsystem, das in der Lage ist, Krankheiten von uns abzuschirmen. Durch Stress, unausgewogene Lebensweise oder andere Einwirkungen von außen kann dieser Schutzmantel dünner oder löcherig werden. Dann ist auch der Invasion von Keimen Tür und Tor geöffnet. „Der bioplasmatische und der sichtbare Körper sind so eng miteinander verbunden, dass alles, was den einen beeinträchtigt, auch auf den anderen einwirkt und umgekehrt“, sagt Claudia Dieckmann und gibt ein Beispiel: „Wenn der bioplasmatische Halsbereich geschwächt ist, wird sich das im sichtbaren physischen Körper als Husten, Erkältung oder Mandelentzündung zeigen.“ Alle Krankheiten manifestieren sich zuerst als Ungleichgewicht im äußeren Energiekörper, bevor sie zum physischen Körper durchdringen. Bei Menschen, die unter Kurzsichtigkeit leiden, ist Pranamangel im Augenbereich festzustellen. „Die Aura um die Augen misst manchmal sogar weniger als fünf Zentimeter. Je schwerer die Erkrankung, desto dünner ist an der betroffenen Stelle die Aura.“

Doch wenn die Aura selbst unsichtbar ist, wie können dann Veränderungen in diesem Energiefeld festgestellt werden? Die so ge-



WAS EXPERTEN ÜBER „PRANIC HEALING“ DENKEN

- **Prof. Dr. Rotraud Perner, Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin und Expertin für Persönlichkeitsentwicklung:** „Ich habe selber die Ausbildung als Pranatherapeutin gemacht und bin von dieser Behandlungsmethode ganz begeistert. Sie ist für mich ein effektives Instrument zur Krisenintervention. Bekanntlich reagiert auch der Körper, wenn sich der Zustand der Seele ändert. Mit Pranaheilung kann ich Reaktionen schnell abfangen und normalisieren. Und auch bei mir selber kann ich tolle Erfolge verbuchen.“
- **Univ. Prof. Dr. Jeanette Strametz-Juranek, Internistin, Schwerpunkt Kardiologie, in Wien:** „Ich bin selbst ausgebildete Pranaheilerin und setze Pranic Healing unterstützend zur Behandlung von PatientInnen unter anderem mit Kopfschmerzen, Bluthochdruck oder auch sehr niedrigem Blutdruck ein. Bei den PatientInnen bewirkt das neben einer Verbesserung der klinischen Symptomatik eine Steigerung des subjektiven Wohlbefindens und einen rascheren Heilungsverlauf.“
Weitere Infos: www.institut-jurana.at
- **Renée Bittner, Tierärztin:** „Pranic Healing ist eine nebenwirkungsfreie, für Tiere angenehme und effektive Methode zur Korrektur von sowohl physischen als auch psychischen Disharmonien. Der Pranic-Healing-Berater reinigt das gesamte Energiefeld, ohne den physischen Körper dabei zu berühren, und führt frische Vitalenergie zu, um die



Thema ENERGIE ALS HEILMITTEL

Erspürt die Pranatherapeutin Energiestauungen bzw. -mangelerscheinungen, reinigt sie die Aura und füllt sie mit frischer Energie. Eine Prozedur, die zugegebenermaßen an die Rituale indianischer Medizinmänner erinnert: Mit wischenden Handbewegungen (dem „sweeping“) wird die schlechte Energie herausgenommen, undichte Stellen werden geschlossen, Stauungen geglättet.

„Sweeping“ reinigt nicht nur, sondern es kräftigt und fördert den Heilungsprozess auch noch zusätzlich. Viele leichtere Erkrankungen können bereits dadurch geheilt werden.

Um jedoch auch die Widerstandskraft des Patienten zu stärken, wird sein bioplasmatischer Körper anschließend mit neuer, frischer Energie versorgt. Auch dieser Prozess funktioniert mit verschiedenen Handbewegungen – ohne den physischen Körper der Patienten tatsächlich zu berühren. Der Therapeut ist dabei nur ein Mittel, er gibt nicht seine eigene Energie weiter, sondern überträgt lediglich die allgegenwärtige universelle Lebenskraft. „In Amerika ist Pranic Healing mittlerweile so etabliert, dass Ärzte hoch offiziell in Spitälern damit arbeiten“, erzählt Claudia Dieckmann, die übrigens in ihrem „ersten“ Berufsleben Geschäftsführerin einer Wohnbaugesellschaft war. „Und auch bei uns habe ich in verschiedenen Krankenpflegeschulen Vorträge halten und Personen im Pflegedienst ausgebildet. Sie setzen nun Pranic Healing zur Ergänzung der schulmedizinischen Methoden mit großem Erfolg ein.“ ●

DER ENTWICKLER MASTER CHOA KOK SUI

Als Begründer der Pranahelung gilt der philippinische Ingenieur, Geschmann und Heiler Choa Kok Sui. Seit frühester Kindheit hat er sich mit physischen Phänomenen beschäftigt und die ehemals geheimen Heilweisen schen, amerikanischer und sogar europäischer Schamanen erlernt. In ü 20-jähriger Forschungsarbeit ist es ihm gelungen, die heutige Pranahelung zu entwickeln, verbreiten und einzusetzen. Die besten Erfolge werden r naheilung im Bereich **Stressprävention, Herz-Kreislauf-Erkrankung** (z. B. Bluthochdruck), **Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapp** (Bandscheibenvorfälle, aber auch Knochenbrüche und Verstauchungen), **Tinnitus, Infektionskrankheiten und psychische Probleme** erzielt.

HILFE & AUSBILDUNG

- **Burgi Sedlak** PH Austria, Haydnstraße 26, 5020 Salzburg
Tel. 0662/88 76 44; E-Mail: burgi.sedlak@aon.at
- **Claudia Dieckmann** Schopenhauerstraße 52, 1180 Wien
Tel. 01/408 54 55; E-Mail: c.dieckmann@energie-institut.com
www.energie-institut.com
- **Basic-Pranic-Healing-Kurs** Wochenendkurse: 28./29. Mai: St. Pölten 11./12. Juni: Gleisdorf, 18./19. Juni: Linz, 25./26. Juni: Wien; Investition 250,-; Infos: Institut für Energiearbeit, C. Dieckmann, Tel. 01/408 54 55

AURAFOTOGRAFIE

- **C. Mehsmer** Mariahilfer Straße 88a, 1070 Wien, 01/523 82 01
www.cmehsmer.at, Kosten: € 19,90 (Aurafoto inklusive Deutung)
- **Balance – Esoterik** Hauptstraße 73, 4040 Linz/Urfahr, 0732/71 5
www.esoterik-linz.at, Kosten: € 28,- (Ausdrucke inklusive Erklärungen)

Endlich können Sie selbst Ihre Wimpern und Augenbrauen professionell mit einem 2-Komponenten-Präparat färben. Sie erhalten eine dauerhafte Färbung.

Wählen Sie aus vier verschiedenen Farbtönen

Für ausdrucksvolle Augen

berrywell®

zum Färben von



maxima

DIE BESTEN IDEEN DER FRAU. MODE. WELLNESS. LIFESTYLE | JUNI 2003

Sunny Days
So machen's die
Californian Surfergirls:
Safer-Sun-Tricks

Robbie Williams
so offen wie nie
Der Entertainer über
Drogen, Liebe, Tod
und Bierbauch

Solo-Trip
Verreisen mit sich selbst
Frauen allein unterwegs –
eine Ermutigung

Schwer wiegend
Das Problem: Zu viele Kinder
sind zu dick – Die Lösung:
Gemeinsam abnehmen.
Ein Projekt für Kids

**MIT GUTSCHEINEN
IM WERT VON € 25,-**

PLUS:
Rezept-Heft
Holen Sie den Süden
in Ihre Küche!

Indianer weinen doch!

Ein starker Mann steht zu seinen Schwächen und Ängsten. Helfen Sie ihm dabei

PLUS Zirkusleben * Sinnliche Provence * Ostfriesische Inseln



9 503740 131066

pp: Gentle Moving, wegen nach Feldenkrais, im Laipers & Rudolf Nagiller, Fallerlag, 2003. 176 Seiten, 190 Euro

Wellnesstipp: Aura Soma auf der Basis der indischen Lehre der Chakren: Lassen Sie Farben in Ihr Leben, denn die spiegeln Ihr Selbst. www.lichtinfo.net

Wellness

VON TERRY ZUKOWSKY



Heilen durch Energie: Pranic Healing

Nur die Ruhe!

Verwundert ein wenig, ist aber Tatsache: Mit Yoga lässt sich sehr gut Gewicht reduzieren. Auf eine extrem gesunde Weise, bei der man sich nicht überfordert oder mit zu viel falschem Ehrgeiz das Gegenteil erreicht. Denn: Geht es der Seele gut, erholt sich auch der Körper und spricht auf die innere Veränderung positiv an.



Das Yoga-Abnehmbuch. In fünf Wochen zum persönlichen Wohlfühlgewicht. Werner Rieth, Nymphenburger, 2003.

Heilende Energie

Heilung muss nicht immer bedeuten, dass in direktem Kontakt auf den Körper eingewirkt wird. „Pranic Healing“, eine Technik, die seit Jahrtausenden ein wesentlicher Faktor der fernöstlichen Heilmethoden ist, wird seit rund 12 Jahren auch in Österreich angewendet („Prana“ = Lebensenergie). Sie beinhaltet eine Form der energetischen, berührungslosen Anhebung der Selbstheilungskraft. Dabei geht es um die Behebung von Energieblockaden und Disharmonien in der menschlichen Aura. Mag. Claudia Dieckmann ist lizenzierte Pranic-Healing-Lehrerin in Österreich und betreibt das Institut für Energiearbeit in Wien. Sie gibt sowohl Unterricht in Pranic Healing als auch Seminare, Workshops und Informationsabende. Umfassende Information, Termine und Preise: Institut für Energiearbeit, Schopenhauerstr. 52, 1180 Wien, Tel. 01/408 54 55, www.energie-institut.com, E-Mail: office@energie-institut.com

A-1020 Wien, Lessinggasse 21
www.observer.at, E-Mail: info@observer.at
Fon: +43 1 213 22 *0, Fax: +43 1 213 22 *300

Verlagst.: 02236/600*67 30 Clip Nr: 3853422
Größe: 100% SB: www.energie-institut.at

Wv. Neudorf, Juli 2008 - Nr. 7/8

MAXIMA

SEMINARE

Basis Pranic Healing Energetisches Heilen, 26.-27. Juli in Graz, €260,-. Infos Tel. 01 4085455. www.energie-institut.com

Abgrenzung von Energieräubern Erkennen von negativer Energie und mögliche Abgrenzung, 26. Juli in Wien, €90,-. Infos Tel. 0664 1316515. www.body-balance-institut.at

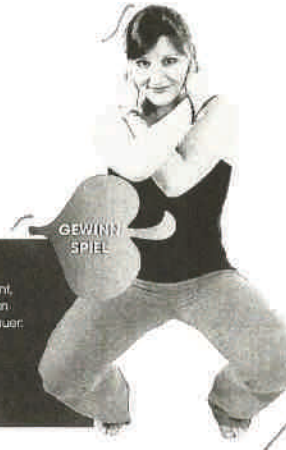
Tanzworkshop Kreativer und spielerischer Umgang mit Bewegung, 22.-24. August in Motten/Heidenreichstein, €180,-. Infos Tel. 0699 12659688. www.ideen-ei.com/sommerakademie

JULI/AUGUST 2008 maxima 93

Zum eigenen Gebrauch nach §42a URG. Anfragen zum Inhalt und zu Nutzungsrechten bitte an den Verlag.

Seite: 1/1

SEMINAR BRAIN YOGA
 Bei Stress lässt die Konzentration nach. Dagegen kann jeder aktiv werden: mit Super Brain Yoga.
 Erleben Sie in einem Seminar, wie Sie mit einer Übung, die täglich nur zwei Minuten in Anspruch nimmt,
 Ihr Gehirn aktivieren. Die Übung besteht im Prinzip aus der Stimulation von bestimmten Reflexzonen an
 den Ohren, bei gleichzeitiger Bewegung und einer speziellen Atemtechnik. Seminarbeitrag € 38,-. Dauer:
 4 Stunden. Termine: 5. & 18. 5. in St. Pölten, 13. & 30. 10. in Wiener Neustadt, 26. 9. in Wien,
 28. Oktober in Linz und 21. 11. in Graz. **Info und Anmeldung:** Institut für Energiearbeit,
 Tel. 01 4086455, E-Mail office@energie-institut.at, Web www.energie-institut.at
Maxima verlost jetzt 5 Seminarplätze für Brain Yoga. Senden Sie bis 29. 6. Ihren Namen,
 Ihre Adresse und Telefonnummer an die Redaktion (siehe Impressum S. 12). Kennwort: Brain Yoga



GEWINN
SPIEL

»OBSERVER« Auflage: 100000
 An 1020 Wien, Leisingergasse 21
 Verlagsbld.: 02236900730 CIP Nr.: 97369346
 Großz.: 100% SB: www.energie-institut.at
 Fon: +43 1 515 22 70, Fax: +43 1 213 22 700

Maxima
 Nr. Neudorf, Juni 2008 - Nr. 6

Mehr Information & Kontakt

Institut für Energiearbeit
Mag. Claudia Dieckmann & Team
Kaisergartengasse 1A/3, 1030 Wien
Telefon +43 1 408 54 55
Mobil +43 664 336 11 76
Mail office@energie-institut.com
Web energie-institut.com

Pressespiegel Stand per 15. August 2015