

Sehr geehrte Medienpartner!

Zahlreiche Menschen sind von den Auswirkungen der wirtschaftlichen Situation betroffen, Emotionen wie Angst und Wut belasten die Psyche, führen zu einem erhöhten Stresspotenzial und machen in weiterer Folge krank. Entsprechendes Wissen und konkrete Übungen helfen, Belastungen besser Stand zu halten. Diese können jetzt in einem zweitägigen Seminar erlernt werden: ... in Wien.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie die folgende Terminankündigung in Ihrem Medium unterbringen können.

Liebe Grüße

Daniela Hennrich

Hennrich PR

Agentur für Gesundheit und Kommunikation

Bergmillergasse 6/Top 35

1140 Wien

Tel: 0664 408 18 19

Psychische Selbstverteidigung für den Berufs-Alltag

Sicher und souverän in der Krise

Angst um den Job? Konkurrenzdruck? Chronische Überbelastung durch das Gefühl nicht „nein“ sagen zu können? Wut, Angst und das lähmende Gefühl der Hilflosigkeit führen zu einem erhöhten Stresspotenzial. Es ist JETZT die Zeit, sich zu schützen vor dem Einfluss negativer Umwelt - es ist jetzt die Zeit, „anders“ zu sein!

In dem Seminar „Psychische Selbstverteidigung“ erlernen die Teilnehmer Körperhaltungen und Techniken, die negative Energie von anderen Menschen abblocken. Die erlernten Techniken kann jeder ganz einfach am Arbeitsplatz anwenden. Durch den energetischen Selbstschutz schirmen wir uns bewusst vor psychischen Attacken, Stress, Angst oder Wut ab.

Die 3 Säulen des Selbstschutzes:

1. Aufbau der eigenen Stärke, damit uns nichts so leicht „umwirft“
2. Verteidigung gegen bewusste oder unbewusste Angriffe
3. Erholung von bereits erfolgten Angriffen

Die Königsdisziplin des Selbstschutzes ist „Unähnlich werden“ und „Nicht Reagieren“ oder wie es in China genannt wird: „kämpfen ohne zu kämpfen“. Das Seminar wird von der bekannten und anerkannten Energetikerin und Betriebswirtin, Mag. Claudia Dieckmann geleitet.

Zur Person: Mag. Claudia Dieckmann war viele Jahre Schülerin des philippinischen Meisters der Energie und Bestsellerautors Master Choa Kok Sui. Aus ihrer Nähe zur Wirtschaft nimmt sie in ihren Vorträgen immer ganz persönlichen Bezug auf die

Probleme der Menschen und versteht so, den Kreis zwischen der „normalen Welt“ und der Sehnsucht des Menschen nach Sinn und Spiritualität sehr praktisch und verständlich zu schließen. Sie ist gesuchte Sprecherin auf diversen Kongressen der Wirtschaft und der Pflege und zählt zu den Pionieren der Verbreitung seriöser Energiearbeit in Österreich und Europa.

Seminar „Psychische Selbstverteidigung“, Übungen und Wissen gegen psychische Attacken, ... im ...

Wann? ...

Investition: € 330,-

Weitere Infos & Anmeldung:

Institut für Energiearbeit e.U.
Mag. Claudia Dieckmann & Team
Kaisergartengasse 1A/3 Wien
Telefon 01/408 54 55
Mobil 0664 336 11 76
E-Mail office@energie-institut.com
Web energie-institut.com