

Sehr geehrte Medienpartner!

Bitte um Ankündigung folgender Veranstaltung in 1030, Kaisergartengasse 1A/3: Gedächtnistraining für Kinder, Erwachsene und Senioren

Die Gedächtnisleistung bei Kindern und Jugendlichen durch ADHS und bei Erwachsenen durch Stress und die Informationsflut beeinträchtigt und im Alter lässt das Gedächtnis bekanntlich sowieso nach. Dagegen kann jeder aktiv werden: mit Gehirn Yoga.

Beste Grüße
Henrich PR
Agentur für Gesundheit und Kommunikation
Bergmillergasse 6/Top 35
1140 Wien
Tel: 0664 408 18 19

Gehirn Yoga Gedächtnistraining für Kinder, Erwachsene und Senioren ..., Ort: 1030 Wien, Kaisergartengasse 1A/3

Der vierstündige Workshop vermittelt Methoden, die persönliche Leistungskraft und Konzentrationsfähigkeit zu erhöhen. Und das mit einer Übung, die täglich nur zwei Minuten in Anspruch nimmt! Die Übung ist leicht zu erlernen und besteht im Prinzip aus der Stimulation von bestimmten Reflexzonen an den Ohren, bei gleichzeitiger Bewegung und einer speziellen Atemtechnik. Die Erfolge sind nachweislich: Konzentration und Leistungskraft werden enorm gesteigert. Interessant auch für Eltern, die die Übung mit ihren Kindern ausführen können, und für Senioren.

Zur Person

Mag. Claudia Dieckmann, Betriebswirtin und Begründerin des Institutes für Energiearbeit in Wien, war viele Jahre Schülerin von Master Choa Kok Sui. Aus ihrer Nähe zur Wirtschaft nimmt sie in ihren Vorträgen immer ganz persönlichen Bezug auf die Probleme der Menschen und versteht so, den Kreis zwischen der „normalen Welt“ und der Sehnsucht des Menschen nach Sinn und Spiritualität sehr praktisch und verständlich zu schließen.

Seminarbeitrag EUR 66,-. Dauer: 4 Stunden, Termine: ...

Weitere Infos & Anmeldung:

Institut für Energiearbeit e.U.
Mag. Claudia Dieckmann & Team
Kaisergartengasse 1A/3 Wien
Telefon 01/408 54 55
Mobil 0664 336 11 76
E-Mail office@energie-institut.com
Web energie-institut.com