

## **PRESSEINFORMATION**

### **Energetischer Selbstschutz**

Ob Mobbing oder Psychoterror: Das Bombardement mit negativen Energien am Arbeitsplatz oder in der Familie ist für viele alltäglich geworden.

Psychische Selbstverteidigung vermittelt das Seminar das am ...im Wiener Institut für Energiearbeit stattfindet.

Einer deutschen Studie zufolge empfindet fast die Hälfte aller Arbeitnehmer Mobbing als ein Problem. 70 Prozent der Mobbing-Opfer sind Frauen.

Die Spannung in vielen Unternehmen ist spürbar, oft sehen die Betroffenen kaum ein Entkommen aus den langfristigen Konfliktsituationen. Die Folgeschäden reichen von Bluthochdruck über Muskelverspannungen bis zu Magengeschwür, Depression oder sogar Selbstmord.

90 Prozent der Gewalt, die gegen Frauen gerichtet ist, passiert in den Familien. Die Angriffe sind nicht nur körperlich, Frauen und Mädchen leiden im eigenen zuhause unter psychischer Gewalt, Machtmissbrauch, Psychoterror und Unterdrückung.

Aber auch harmlose Begegnungen, ohne bewusste Gewaltausübung, können Energie rauben. Wer kennt das nicht: Man fühlt sich nach einem harmlosen Gespräch völlig ausgelaugt. Der unbeabsichtigte Entzug von Lebensenergie gehört ebenso zu den Übergriffen, vor denen man sich schützen kann.

Jeder kann lernen, Attacken gegen die eigene Persönlichkeit mit psychischer Selbstverteidigung abzuwehren. Das 2 tägige Seminar zeigt Techniken zum Schutz vor negativer Energie und zur Verbesserung des Betriebs- oder Familienklimas und bietet derart Lösungsansätze für bisher scheinbar ausweglose Situationen, gleich ob im Privat- oder Arbeitsleben.

- ▷ Lerne Schutzschilde aufzubauen
- ▷ Entsorge erschöpfte Energie aus deinem Energiefeld
- ▷ Reinige Räume von energetischen Spannungen
- ▷ Erste Hilfe bei psychischen Übergriffen
- ▷ Harmonisiere chronische Folgen seelischer Verletzungen
- ▷ Begegne bewussten und gezielten psychischen Angriffen

**Termin:**

**Ort:**

**Kosten: € 330,-**

### **Weitere Infos & Anmeldung:**

Institut für Energiearbeit e.U.  
Mag. Claudia Dieckmann & Team  
Kaisergartengasse 1A/3 Wien  
Telefon 01/408 54 55  
Mobil 0664 336 11 76  
E-Mail [office@energie-institut.com](mailto:office@energie-institut.com)  
Web [energie-institut.com](http://energie-institut.com)